

EN LÍNEA

CERTIFICACIÓN PARA ASESOR EN  
NUTRICIÓN DEPORTIVA

## **CERTIFICACIÓN PARA ASESOR EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO AVALADA POR FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. Y WABBA INTERNATIONAL.**

PROGRAMA ACADÉMICO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA ENFOCADO EN LA EVALUACIÓN Y DISEÑO DE PLANES PERSONALIZADOS CON BASE CIENTÍFICA, DIRIGIDOS A OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL.

**INICIO:** LUNES 29 DE JUNIO

**MODALIDAD:** EN LÍNEA

### **FECHAS:**

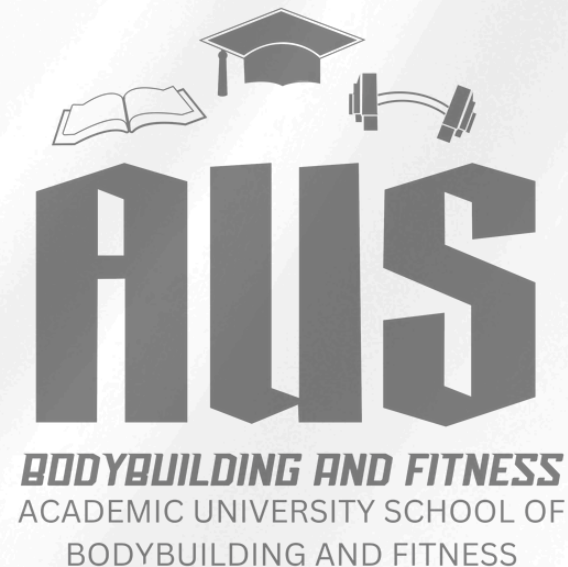
- MÓDULO 1 - 29 DE JUNIO
- MÓDULO 2 - 06 DE JULIO
- MÓDULO 3 - 13 DE JULIO
- MÓDULO 4 - 20 DE JULIO
- MÓDULO 5 - 27 DE JULIO
- MÓDULO 6 - 03 DE AGOSTO
- MÓDULO 7 - 10 DE AGOSTO
- MÓDULO 8 - 17 DE AGOSTO
- MÓDULO 9 - 24 DE AGOSTO
- MÓDULO 10 - 31 DE AGOSTO
- MÓDULO 11 - 07 DE SEPTIEMBRE
- MÓDULO 12 - 14 DE SEPTIEMBRE

### **COSTOS:**

- PRECIO REGULAR: \$9,600.00
- PRECIO CON PROMOCIÓN: \$4,800.00
- PLAN SEMANAL: \$800.00 POR 12 SEMANAS

\* EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$1,000.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.

\* EN CASO DE REQUERIR FACTURA, DEBERÁ REALIZARSE EL PAGO TOTAL DEL CURSO MÁS IVA.



## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

### 1. REALIZA TU PAGO MEDIANTE:

- TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO A: ARTURO FRANCO GUÍZAR (BBVA)
- CLABE: 012 680 00487877684 4
- NÚMERO DE CUENTA: 048 787 7684
- DEPÓSITO EN OXXO: 4152 3143 8767 0501

### 2. ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO POR WHATSAPP AL 556 436 0969.

NOTA: EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO PARCIAL O TOTAL.

### CLASES:

- TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y UNA SESIÓN EN VIVO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.
- LA SESIÓN EN VIVO SE LLEVARÁ A CABO VÍA ZOOM LOS JUEVES A LAS 8:00 P.M.
- TODAS LAS SESIONES EN VIVO SERÁN GRABADAS Y COMPARTIDAS AL DÍA SIGUIENTE.
- LOS MÓDULOS SE HABILITARÁN EN LA PLATAFORMA DE MANERA SEMANAL, ACTIVÁNDOSE UNO NUEVO CADA LUNES CON SU RESPECTIVO MATERIAL, TEMARIO, CLASES Y RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.
- LAS DUDAS ACADÉMICAS SE ATENDERÁN EN EL GRUPO OFICIAL DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN.

### PROCEDIMIENTO:

- LA CERTIFICACIÓN TIENE LÍMITE DE 12 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

### ACREDITACIÓN:

- 1) FOROS DE DISCUSIÓN.
- 2) ACTIVIDADES.
- 3) CLASES EN LÍNEA.
- 4) CUESTIONARIOS.
- 5) EXAMEN FINAL.

**UNA VEZ APROBADA LA EVALUACIÓN FINAL, EL ALUMNO DEBERÁ ENVIAR POR PAQUETERÍA LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN:**

- FORMATO DE REGISTRO.
- 1 COPIA DE INE/IFE, CURP O ACTA DE NACIMIENTO.
- 2 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CREDENCIAL OVALADA (3.5 x 5 cm).
- 2 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO PASAPORTE RECTANGULAR (4.5 x 3.5 cm).

**DOCUMENTACIÓN ENTREGADA:**

- CERTIFICADO EMITIDO POR FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL Y VALOR CURRICULAR DE 110 HORAS LECTIVAS.
- EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES.

**PÚBLICO DIRIGIDO:**

ESTA CERTIFICACIÓN ESTÁ ABIERTA A TODO EL PÚBLICO Y NO REQUIERE CONOCIMIENTOS PREVIOS NI GRADO DE ESTUDIOS.

**OBJETIVO:**

ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA PROMOVER Y PREVENIR LA SALUD EN PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVAS, DEPORTISTAS Y ATLETAS, APRENDIENDO LA FUNCIÓN Y RECOMENDACIONES DE MACRO Y MICRONUTRIMENTOS, ASÍ COMO DE HIDRATACIÓN, PARA BRINDAR UNA ADECUADA ASESORÍA NUTRICIONAL DEPORTIVA.

**DOCENTE TITULAR:**

L.N. MARIO ACEVEDO MORA  
[CURRICULUM](#)

## **TEMARIO:**

1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN DEPORTIVA.
2. MACRONUTRIMENTOS.
3. MICRONUTRIMENTOS.
4. BIOQUÍMICA.
5. RECOMENDACIONES DE MACRONUTRIMENTOS EN EL DEPORTE.
6. ANTROPOMETRÍA.
7. PROCESO DE CUIDADO NUTRICIO Y ELABORACIÓN DE PLAN DE ALIMENTACIÓN.
8. PROTOCOLOS DE CARGA DE CARBOHIDRATOS Y TIPOS DE DIETAS.
9. SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA.
10. NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA.
11. NUTRICIÓN APLICADA A DEPORTES DE PELOTA.
12. EXAMEN FINAL



**WABBA**  
INTERNATIONAL

FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.  
Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)  
Facebook: fisicoculturismomx  
Instagram: fisicoculturismomx  
contacto@fisicoculturismomx.com  
www.fisicoculturismomx.com