

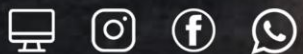
FISICOCULTURISMO
México


AUS

BODYBUILDING AND FITNESS
ACADEMIC UNIVERSITY SCHOOL OF
BODYBUILDING AND FITNESS

EN LÍNEA

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO
ESPECIALIZADO PARA MUJERES



www.fisicoculturismomx.com



INICIO: LUNES 6 DE JULIO

MODALIDAD: EN LÍNEA

FECHAS:

- MÓDULO 1 - 06 DE JULIO
- MÓDULO 2 - 13 DE JULIO
- MÓDULO 3 - 20 DE JULIO
- MÓDULO 4 - 27 DE JULIO
- MÓDULO 5 - 03 DE AGOSTO
- MÓDULO 6 - 10 DE AGOSTO
- MÓDULO 7 - 17 DE AGOSTO
- MÓDULO 8 - 24 DE AGOSTO

* *DURACIÓN: 8 SEMANAS*

COSTOS:

- COSTO TOTAL DEL CURSO: \$6,400.00
- COSTO TOTAL CON PROMOCIÓN: \$3,200.00
- PAGO POR MÓDULO SEMANAL: \$800.00

* *EL PAGO TOTAL DEL CURSO NO REQUIERE PAGO POR MÓDULO.*

* *EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$500.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.*

¿CÓMO ME INSCRIBO?

1) REALIZA TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO.

- MAURICIO FRANCO GUÍZAR (BBVA)
- CLABE: 012 680 01557230613 0
- NÚMERO DE CUENTA: 155 723 0613
- DEPÓSITO EN OXXO: 4152 3140 7454 3953



2) ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO ELECTRÓNICO POR WHATSAPP AL TEL. 556 436 0969.

* SI EL PAGO ES POR MÓDULO, SE DEBERÁ REALIZAR DE LA MISMA MANERA PREVIO AL MÓDULO SIGUIENTE.

* EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO DEL PAGO TOTAL O PARCIAL.

PROCEDIMIENTO:

• UNA VEZ RECIBIDO EL COMPROBANTE DE PAGO, SE AGREGARÁ AL ALUMNO AL GRUPO DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN Y SE LE ENVIARÁ A SU CORREO ELECTRÓNICO UN NOMBRE DE USUARIO, UNA CONTRASEÑA Y UNA GUÍA DE PROCEDIMIENTOS PARA QUE PUEDA INGRESAR CON SU CUENTA Y COMENZAR EL CURSO EN LA FECHA INDICADA.

• TODOS LOS LUNES SE ACTIVARÁ UN MÓDULO A CURSAR, EL ALUMNO TENDRÁ ACCESO AL MATERIAL DEL MÓDULO Y TEMARIO CORRESPONDIENTE.

CLASES:

• TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y SE PUEDEN VISUALIZAR EN CUALQUIER MOMENTO.
• LAS CLASES NO REQUIEREN DE HORARIOS EN ESPECÍFICO.

* LA CERTIFICACIÓN TENDRÁ LÍMITE DE 8 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

RECURSOS Y MATERIALES DE ESTUDIO:

- 1) CLASES GRABADAS.
- 2) SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.
- 3) MANUAL EN FORMATO PDF.
- 4) RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.
- 5) FOROS DE DISCUSIÓN.

AL ACREDITAR LA CERTIFICACIÓN SE HARÁ ENTREGA DE:

- 1) CERTIFICADO POR PARTE DE FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL CON UN VALOR CURRICULAR DE 56 HORAS LECTIVAS.

- EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES DESPUÉS DE HABER INICIADO EL TRÁMITE CORRESPONDIENTE.

ACREDITACIÓN:

- 1) CUESTIONARIO DE MÓDULO 30%
- 2) EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL 70%

OBJETIVO:

- LA CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO ESPECIALIZADO PARA MUJERES TIENE COMO BASE FUNDAMENTAL, APORTAR CONOCIMIENTOS TEÓRICOS PRÁCTICOS PARA APRENDER A REALIZAR Y EVOLUCIONAR LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO DENTRO DE LAS SALAS DE MUSCULACIÓN, AL IGUAL QUE EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS CON LA FINALIDAD DE TRABAJAR CON SEGURIDAD Y EFICACIA.
- PREVENIR LESIONES POR SOBRE ENTRENAMIENTO, GRACIAS A UNA CORRECTA PERIODIZACIÓN, ALIMENTACIÓN Y METODOLOGÍAS APLICADAS, CONSIGUIENDO MAYOR SEGURIDAD Y RESULTADOS AL LLEGAR A LA SUPERCOMPENSACIÓN.
- SE CONTARÁ CON TODAS LAS HERRAMIENTAS PARA LOGRAR LA INDIVIDUALIZACIÓN DE UN PROGRAMA EXCLUSIVO, SIENDO EL PILAR FUNDAMENTAL PARA ADAPTAR TODAS LAS FASES Y CARACTERÍSTICAS QUE RODEAN AL ENTRENAMIENTO DE MUJERES.

PERFIL DE INGRESO:

- INSTRUCTORES DE GIMNASIO, ENTRENADORES PERSONALES, ENTRENADORES DEPORTIVOS. ESTUDIANTES O LICENCIADOS EN EDUCACIÓN FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA, REHABILITACIÓN, ENFERMERÍA, MEDICINA, O CUALQUIER ÁREA DE LA SALUD.
- PÚBLICO EN GENERAL CON DESEO POR FORMARSE COMO ENTRENADOR ESPECIALIZADO EN MUJERES.

TEMARIO:

1. EVALUACIONES, PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA LA MUJER.

• LIE. ESTEFANÍA PEÑA.

2. ANATOMÍA DE LA MUJER.

• LFT. ISIDRO A. HERRERA.

3. NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN ESPECIALIZADA PARA MUJERES.

• L.N. JULIA A. RAZO.

4. ANTROPOMETRÍA PARA LA MUJER.

• L.N. JULIA A. RAZO.

5 MÉTODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DE HIPERTROFIA Y RESISTENCIA PARA LA MUJER.

• LIE. ESTEFANÍA PEÑA.

6. MÉTODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA MUJER.

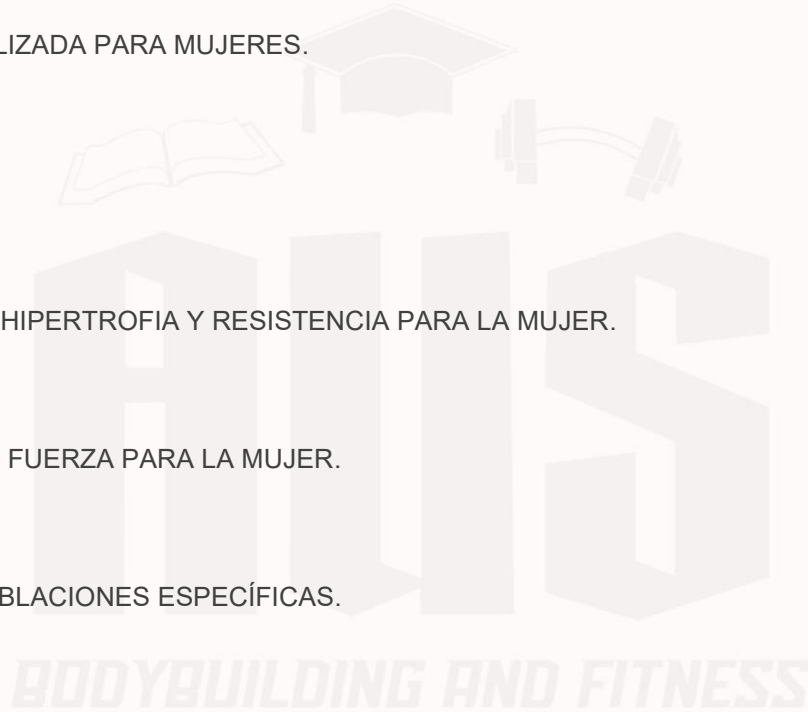
• QUI. ALAIN PESCADOR.

7. ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN PARA POBLACIONES ESPECÍFICAS.

• L.N. JULIA A. RAZO.

8. EXAMEN DE EVALUACIÓN FINAL.

*** EL TEMARIO Y LA PARTICIPACIÓN DE LOS PONENTES QUEDAN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**





FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.

Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)

Facebook: fisicoculturismomx

Instagram: fisicoculturismomx

contacto@fisicoculturismomx.com

www.fisicoculturismomx.com