

FISICOCULTURISMO  
México

EN LÍNEA

---

**CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN**  
APLICADA AL FISICOCULTURISMO

---



## **CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO AVALADA POR FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. Y WABBA INTERNATIONAL.**

CAPACITACIÓN PROFESIONAL QUE PERMITE DOMINAR LA NUTRICIÓN CIENTÍFICA, ESTRATEGIAS DE DISEÑO DE DIETAS Y PLANES NUTRICIONALES QUE POTENCIAN EL RENDIMIENTO Y LA ESTÉTICA EN EL FISICOCULTURISMO COMPETITIVO.

INICIO: LUNES 22 DE JUNIO

MODALIDAD: EN LÍNEA

FECHAS:

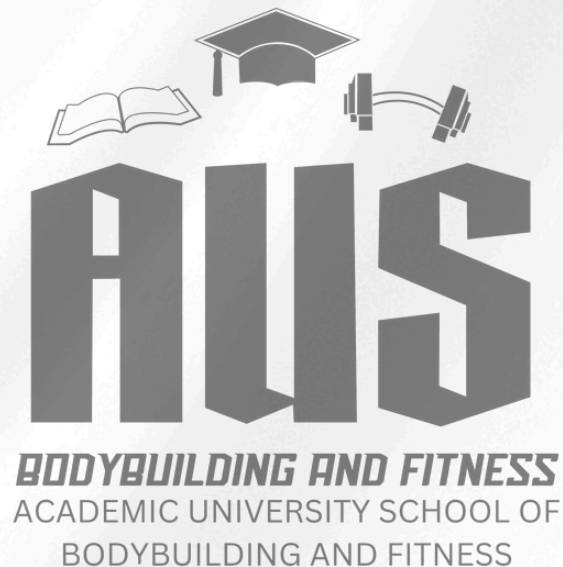
- MÓDULO 1 - 22 DE JUNIO
- MÓDULO 2 - 29 DE JUNIO
- MÓDULO 3 - 06 DE JULIO
- MÓDULO 4 - 13 DE JULIO
- MÓDULO 5 - 20 DE JULIO
- MÓDULO 6 - 27 DE JULIO
- MÓDULO 7 - 03 DE AGOSTO

COSTOS:

- PRECIO REGULAR: \$5,600.00
- PRECIO CON PROMOCIÓN: \$2,800.00
- PLAN SEMANAL: \$800.00 POR 7 SEMANAS

\* EL COSTO DE TRÁMITE DE CERTIFICADO Y ENVÍO DE PAQUETERÍA TIENE UN COSTO ADICIONAL DE \$500.00 EL CUAL DEBERÁ SER CUBIERTO POR EL ALUMNO AL TÉRMINO Y ACREDITACIÓN DEL CURSO, NO INCLUYE ENVÍOS AL EXTRANJERO.

\* EN CASO DE REQUERIR FACTURA, DEBERÁ REALIZARSE EL PAGO TOTAL DEL CURSO MÁS IVA.



## ¿CÓMO ME INSCRIBO?

### 1. REALIZA TU PAGO MEDIANTE:

- TRANSFERENCIA O DEPÓSITO BANCARIO A FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. (SANTANDER)
- CLABE: 014 680 65511376247 8
- NÚMERO DE CUENTA: 655 113 76247
- DEPÓSITO EN OXXO: 4152 3143 8767 0501

### 2. ENVÍA TU FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y CORREO POR WHATSAPP AL 556 436 0969.

NOTA: EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DEL ALUMNO, NO HABRÁ REEMBOLSO PARCIAL O TOTAL.

## CLASES:

- TODOS LOS MÓDULOS CUENTAN CON CLASES GRABADAS Y UNA SESIÓN EN VIVO DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.
- LA SESIÓN EN VIVO SE LLEVARÁ A CABO VÍA ZOOM LOS JUEVES A LAS 8:00 P.M.
- TODAS LAS SESIONES EN VIVO SERÁN GRABADAS Y COMPARTIDAS AL DÍA SIGUIENTE.
- LOS MÓDULOS SE HABILITARÁN EN LA PLATAFORMA DE MANERA SEMANAL, ACTIVÁNDOSE UNO NUEVO CADA LUNES CON SU RESPECTIVO MATERIAL, TEMARIO, CLASES Y RÚBRICAS DE EVALUACIÓN.
- LAS DUDAS ACADÉMICAS SE ATENDERÁN EN EL GRUPO OFICIAL DE WHATSAPP DE LA CERTIFICACIÓN.

## PROCEDIMIENTO:

- LA CERTIFICACIÓN TIENE LÍMITE DE 7 SEMANAS PARA CONCLUIRLA A PARTIR DE SU FECHA DE INICIO.

## ACREDITACIÓN:

- 1) FOROS DE DISCUSIÓN.
- 2) ACTIVIDADES.
- 3) CLASES EN LÍNEA.
- 4) CUESTIONARIOS.
- 5) EXAMEN FINAL.

### **DOCUMENTACIÓN ENTREGADA:**

- CERTIFICADO EMITIDO POR FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C. CON AVAL DE WABBA INTERNATIONAL Y VALOR CURRICULAR DE 60 HORAS LECTIVAS.
- EL ALUMNO RECIBIRÁ SU CERTIFICADO POR PAQUETERÍA EN UN LAPSO DE 30 DÍAS HÁBILES.

### **PÚBLICO DIRIGIDO:**

ESTA CERTIFICACIÓN ESTÁ ABIERTA A TODO EL PÚBLICO Y NO REQUIERE CONOCIMIENTOS PREVIOS NI GRADO DE ESTUDIOS.

### **OBJETIVO:**

EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE LLEVAR A CABO EL PROCESO DEL CUIDADO NUTRICIO DE LOS PRACTICANTES Y ATLETAS DE FISICOCULTURISMO PROFESIONAL EN DIFERENTES ETAPAS DEL PROCESO COMPETITIVO, POR MEDIO DE ESTA CERTIFICACIÓN CON CLASES GRABADAS, A MODO DE PODER MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS FISICOCULTURISTAS, ALCANZANDO SUS OBJETIVOS Y METAS PARA INTENTAR GANAR LOS PRIMEROS LUGARES EN COMPETENCIAS EN CUESTIÓN.

**DOCENTE DE APOYO:** MTRO. ENRIQUE GUERRERO.

### **DOCENTE TITULAR:**

L.N. MARIO ACEVEDO MORA

[CURRICULUM](#)

## **TEMARIO:**

1. PERIODIZACIÓN DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FISICOCULTURISMO.
2. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL DESARROLLO DE LA MASA MÚSCULO-ESQUELÉTICA EN LA ETAPA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO.
3. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PROCESO DE DEFINICIÓN MÚSCULO-ESQUELÉTICA.
4. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PUESTA A PUNTO PARA LA COMPETENCIA DE FISICOCULTURISMO.
5. ASESORAMIENTO DEL FISICOCULTURISTA NATURAL PUESTA A PUNTO PARA COMPETENCIA.
6. ASESORAMIENTO PARA LA FISICOCULTURISTA FEMENIL.
7. EXAMEN FINAL.

AFIS



**WABBA**  
INTERNATIONAL

FISICOCULTURISMO MÉXICO S.C.  
Cel. (556) 436 0969 (whatsapp)  
Facebook: fisicoculturismomx  
Instagram: fisicoculturismomx  
contacto@fisicoculturismomx.com  
www.fisicoculturismomx.com